



## Activiteiten en lessen voor bo, go\*, vo, mbo

September 2024

Graag informeren wij u over de activiteiten die er de komende tijd zijn voor het onderwijs. Het zou mooi zijn als onderstaande activiteiten uw school inspireren tot blijvende aandacht voor de thema's, zodat een gezonde leefstijl dagelijkse praktijk wordt. We beginnen met de deadlines voor aanmelden op volgorde van datum. Daarna volgen de activiteiten op datum.

\*go = gespecialiseerd onderwijs en is een overkoepelende, nieuwe term voor speciaal basisonderwijs, speciaal onderwijs en voortgezet speciaal onderwijs.

2 t/m  
13 sept

### Deadline inschrijven EU-Schoolfruit- en groenteprogramma (bo/go)

Basisscholen, speciaal (basis)onderwijs en voortgezet speciaal onderwijs kunnen zich van 2 t/m 13 september inschrijven voor het EU-Schoolfruit- en groenteprogramma. Dit programma stimuleert kinderen fruit en groenten te eten in de klas en er samen over te leren tijdens de bijbehorende lessen. Ook worden er handvaten geboden om een schooltuinfruitbeleid op te stellen of uit te breiden. Deelnemende scholen ontvangen tussen **11 november 2024 en 18 april 2025** iedere week drie porties gratis groente en fruit voor alle leerlingen. [www.euschoolfruit.nl](http://www.euschoolfruit.nl).

10 sept

### Deadline aanmelden Nationale Kraanwaterdag (bo/bs)

Nationale Kraanwaterdag is dit jaar **op 25 september 2024**. Voor veel kinderen is kraanwater vanzelfsprekend. Maar kraanwater is eigenlijk een bijzondere dorstlesser. Dit jaar is het thema dan ook: Water uit de kraan, goed gedaan! Aan de hand van een korte aantrekkelijke les ontdekken kinderen van groep 1 t/m 8 waarom kraanwater een gezonde en duurzame keuze is. Scholen en bso's die zich inschrijven ontvangen gratis educatieve materialen. Aanmelden voor het lesmateriaal kan tot en met 10 september 2024: [www.kraanwaterdag.nl/aanmelden](http://www.kraanwaterdag.nl/aanmelden).

17 sept

### Deadline aanmelden De Friese Tandepoetsweek (bo)

Van **11 t/m 15 november 2024** organiseert GGD Fryslân in samenwerking met de opleiding tandartsassistent van Firda de elfde editie van de Friese Tandepoetsweek. Een student van Firda geeft een les en een poetsinstructie aan de kinderen van groep 3 en/of aan groep 7. Deze les duurt ongeveer 45 minuten. Er wordt tijdens de les aandacht besteed aan voeding en gebitsverzorging. Aanmelden kan tot 18 sept.: [www.ggd Fryslan.nl/professionals/scholen/mondgezondheid/friese-tandepoetsweek/](http://www.ggd Fryslan.nl/professionals/scholen/mondgezondheid/friese-tandepoetsweek/)

19 sept

### Deadline aanmelden Symposium Let's talk about sex (bo/go/vo)

In dit symposium op **3 oktober 2024** delen GGD Fryslân en een opvoeddeskundige ervaringen van Friese jongeren met relaties, seksualiteit, online media en gezondheid. Aandacht voor relaties en seksualiteit draagt bij aan gezonde en veilig opgroeiende kinderen en jongeren. Wat kunt u hieraan bijdragen in uw functie? Welke inspirerende voorbeelden zijn er? En hoe weten we elkaar te vinden? In de [uitnodiging](#) vindt u meer informatie en mogelijkheid tot aanmelden vóór 20 september 2024.

24 sept

### Deadline aanmelden Nationaal Schoolontbijt (bo)

Het Nationaal Schoolontbijt is dit jaar van **11 t/m 15 november 2024**. In de ontbijtweek schuiven kinderen in heel Nederland op school aan tafel voor een gezond ontbijt en een leuke les over de beste start van de dag. Zo leren kinderen op een feestelijke manier hoe belangrijk het is om elke dag gezond te ontbijten. Aanmelden t/m 24 september via: [www.schoolontbijt.nl](http://www.schoolontbijt.nl).

1 okt

### Deadline aanmelden Smokefree Challenge (vo)

Roken of vaperen uw leerlingen niet? Fijn! Want dan is de kans een stuk kleiner dat ze dat op latere leeftijd wel gaan doen. De Smokefree Challenge is een klassikale niet-rokenwedstrijd van 6 maanden waarbij leerlingen beloven vanaf **1 november** een half jaar niet te (beginnen met) roken, vaperen of snus gebruiken. Inclusief lessuggesties en leuke prijzen voor de klas. Deelnemen? Meld uw klas(sen) uiterlijk 1 oktober aan via [rookvrijegeneratie@ggdfryslan.nl](mailto:rookvrijegeneratie@ggdfryslan.nl) of [www.smokefreechallenge.nl](http://www.smokefreechallenge.nl).

9 t/m  
15 sept

### Verspillingsvrije week (bo/vo/mbo)

Wist u dat we in Nederland een kwart van al ons eten nooit eten? Om daar aandacht voor te vragen, is er de Verspillingsvrije Week. Veel scholen willen ook aandacht besteden aan het voorkomen van voedselverspilling. Gelukkig, want jong geleerd is oud gedaan. Wilt u dat ook? Kijk dan op: [www.samentegenvoedselverspilling.nl/onderwijs](http://www.samentegenvoedselverspilling.nl/onderwijs). Hier vindt u een overzicht van al het beschikbare en ontwikkelde lesmateriaal en informatie over voedselverspilling voor leerlingen en studenten.

17 en  
18 sept

### Online activiteitenmarkt over Gezonde School-activiteiten (bo/go/vo/mbo)

Wilt u weten welke activiteiten het beste bij uw school passen, doe dan mee aan de online activiteitenmarkt. Interventie-eigenaren geven inzicht over de werkwijze en meerwaarde van hun activiteiten. Op 17 september staan activiteiten binnen de thema's Bewegen en sport en Voeding centraal en op 18 september de activiteiten voor Welbevinden en Relaties en seksualiteit. Zie [www.gezondeschool.nl/nieuws/online-activiteitenmarkt-op-17-en-18-september](http://www.gezondeschool.nl/nieuws/online-activiteitenmarkt-op-17-en-18-september). Hier kunt u zich ook aanmelden!

23 t/m  
27 sept

### Week tegen Pesten (bo/go/vo/mbo)

Start het nieuwe schooljaar goed en doe mee aan de Week tegen Pesten. De slogan "Denk FF na! Als het om geklets gaat" moedigt aan om even stil te staan. In de snelheid waarmee verhalen verspreiden en vaak groter worden, kan een korte pauze een groot verschil maken in jouw reactie. Dus denk FF na voordat je iets gelooft en verder verspreidt. Want welke impact heeft dit op de ander? Hoe wil je zelf met anderen omgaan? En wat hebben we hier als groep eigenlijk over afgesproken? [www.weektegenpesten.com](http://www.weektegenpesten.com)

26 sept

### Werkconferentie Stijn (mbo)

Studeren lukt het beste als je goed in je vel zit. Daarbij spelen problemen met alcohol- en drugsgebruik soms ook een rol. Het programma Stijn helpt o.a. onderwijsinstellingen om het studentenwelzijn te verbeteren en problemen door middelengebruik te voorkomen. Dit jaar worden tijdens de werkconferentie de eerste contouren van een model voor integraal werken aan studentenwelzijn gedeeld. Ook kunt u op basis van uw expertise en praktijkervaring input delen. Meer informatie en aanmelden via: [www.ecio.nl/agenda/werkconferentie-stijn-2024-programma-studentenwelzijn/](http://www.ecio.nl/agenda/werkconferentie-stijn-2024-programma-studentenwelzijn/)

11 okt

### **Werkconferentie relationele en seksuele vorming op het vso (go) c3 en 4**

TNO, Soa Aids Nederland, Stichting School & Veiligheid en Rutgers organiseren de werkconferentie 'Relationele en seksuele vorming op het VSO Cluster 3 en 4'. Laat u inspireren door sprekers, hoor over de nieuw ontwikkelde leerlijn voor het gespecialiseerd onderwijs, leer meer over de verschillende lesmaterialen en wissel ervaringen uit. 's Middags komt het nieuwe lespakket Lang Leve de Liefde cluster 4 aan bod voor cluster 4 scholen. Meer informatie volgt begin van het nieuwe schooljaar via de websites van de organiserende partijen.

14 okt

### **Conferentie Wegwijs in welbevinden (bo/go/vo)**

Op 14 oktober organiseert het Nationaal Programma Onderwijs dé conferentie voor onderwijsprofessionals in het funderend onderwijs: Wegwijs in welbevinden. Wanneer leerlingen zich veilig voelen en een bepaalde mate van welbevinden ervaren, kunnen ze tot leren, zelfontplooiing en talentontwikkeling komen. Andersom geldt ook: goed onderwijs bevordert het welbevinden van leerlingen. [www.wegwijsinwelbevinden.nl](http://www.wegwijsinwelbevinden.nl)

6 t/m  
13 nov

### **Congresweek 'Gezond leven, leren en ontwikkelen. Vanzelfsprekend!' (po/go/vo/mbo)**

Op jonge leeftijd bewuste en gezonde keuzes leren maken; daar zetten we ons voor in! Hoe zorgen we ervoor dat een gezonde leefstijl in elke kinderopvangorganisatie en elke school vanzelfsprekend wordt? En wat kunt u doen om daaraan bij te dragen? Deze vragen en meer staan centraal tijdens de congresweek die wordt georganiseerd door Gezonde Kinderopvang en Gezonde School. [www.gezondeschool.nl](http://www.gezondeschool.nl)

8 t/m  
15 nov

### **Week van de Mediawijsheid (bo/go/vo/mbo)**

De Week van de Mediawijsheid is de jaarlijkse bewustwordingscampagne over het kritisch en actief omgaan met media. De komende drie jaar staat de campagne in het teken van digitale balans en gezond opgroeien en leven in een digitale wereld. Het thema van 2024 is dan ook: Gezond schermgebruik. Wilt u ook aan de slag met dit thema op uw school? Kijk voor inspiratie en tips op: [www.weekvandemediawijsheid.nl](http://www.weekvandemediawijsheid.nl).

13 dec

### **Paarse Vrijdag (bo/vo/mbo)**

In heel Nederland wordt op 13 december Paarse Vrijdag gevierd; dé dag waarop scholen laten zien dat niemand uitgesloten of gepest mag worden om wie hij/zij is. Wilt u ook met uw school meedoen? [www.paarsevrijdag.nl](http://www.paarsevrijdag.nl)

schooljaar  
2024-2025

### **Noteer ook alvast deze activiteiten voor volgend voorjaar!**

- [Week van het Geld](#): 24 t/m 28 maart 2025
- [Week van de Lentekriebels](#): 31 maart t/m 4 april 2025
- [Dag van de Gezonde Schoolkantine](#): 20 maart 2025
- [Koningsspelen](#): 17 april 2025!
- [Nationale Buitenlesdag](#): 25 april 2025

Heeft u vragen over bovenstaande mogelijkheden? Neem dan contact op met één van onze Gezonde School-adviseurs! Contactgegevens vindt u op [www.gezondeschoolfryslan.nl](http://www.gezondeschoolfryslan.nl).



GEZONDE  
SCHOOL  
FRYSLÂN